

**MOKYMŲ SUTEIKIANČIŲ TEISĘ DIRBTI FIZINIO AKTYVUMO INSTRUKTORIUMI
TVARKARAŠTIS (FAI-2 grupė)***

Data	Tema
2019 12 21	Kurso pristatymas. Fizinis aktyvumas ir sveikata
2019 12 22	Fizinis aktyvumas ir sveikata
2020 01 25	Žmogaus judėjimo pagrindai (funkcinė anatomija, fiziologija, biomechanika, judesių valdymas)
2020 01 26	Mankštinimosi fiziologija ir biochemija
2020 02 08	Žmogaus judėjimo pagrindai (funkcinė anatomija, fiziologija, biomechanika, judesių valdymas)
2020 02 09	Sveikata ir saugumas. Pirmoji pagalba
2020 02 22	Žmogaus judėjimo pagrindai (funkcinė anatomija, fiziologija, biomechanika, judesių valdymas)
2020 02 23	Mankštinimosi fiziologija ir biochemija
2020 03 07	Žmogaus judėjimo pagrindai (funkcinė anatomija, fiziologija, biomechanika, judesių valdymas)
2020 03 08	Sveikata ir saugumas. Pirmoji pagalba
2020 03 21	Žmogaus judėjimo pagrindai (funkcinė anatomija, fiziologija, biomechanika, judesių valdymas)
2020 03 22	Mankštinimosi fiziologija ir biochemija
2020 04 04	Žmogaus judėjimo pagrindai (funkcinė anatomija, fiziologija, biomechanika, judesių valdymas)
2020 04 05	Sveikata ir saugumas. Pirmoji pagalba
2020 04 18	Mankštinimosi fiziologija ir biochemija
2020 04 19	Asmens gyvensena ir jos keitimas
2020 05 09	Asmens gyvensena ir jos keitimas
2020 05 10	Mankštinimosi fiziologija ir biochemija
2020 05 23	Asmens gyvensena ir jos keitimas
2020 05 24	Mankštinimosi fiziologija ir biochemija
2020 06 13	Fizinio pajėgumo nustatymas įvairaus amžiaus ir patirties žmonėms
2020 06 14	Fizinio pajėgumo nustatymas įvairaus amžiaus ir patirties žmonėms
2020 06 27	Fizinio pajėgumo nustatymas įvairaus amžiaus ir patirties žmonėms
2020 06 28	Fizinio pajėgumo nustatymas įvairaus amžiaus ir patirties žmonėms
2020 07 04	Fizinio pajėgumo nustatymas įvairaus amžiaus ir patirties žmonėms
2020 07 05	Sveikatingumo programų sudarymas ir valdymas
2020 07 18	Sveikatingumo programų sudarymas ir valdymas
2020 07 19	Sveikatingumo programų sudarymas ir valdymas
2020 08 08	Sveikatingumo programų sudarymas ir valdymas
2020 08 09	Sveikatingumo programų sudarymas ir valdymas
2020 08 29	Specializacija (individualios ar grupinės pratybos)
2020 08 30	Specializacija (individualios ar grupinės pratybos)
2020 09 05	Specializacija (individualios ar grupinės pratybos)
2020 09 06	Specializacija (individualios ar grupinės pratybos)
2020 09 19	Specializacija (individualios ar grupinės pratybos)
2020 09 20	Specializacija (individualios ar grupinės pratybos)
2020 10 10	Specializacija (individualios ar grupinės pratybos)

2020 10 11	Specializacija (individualios ar grupinės pratybos)
2020 10 24	Specializacija (individualios ar grupinės pratybos)
2020 10 25	Specializacija (individualios ar grupinės pratybos)
2020 11 14	Specializacija (individualios ar grupinės pratybos)
2020 11 15	Specializacija (individualios ar grupinės pratybos)
2020 11 21	Specializacija (individualios ar grupinės pratybos)
2020 11 22	Specializacija (individualios ar grupinės pratybos)
2020 12 12	Specializacija (individualios ar grupinės pratybos)
2020 12 13	Specializacija (individualios ar grupinės pratybos)
2020 12 19	Specializacija (individualios ar grupinės pratybos)
2020 12 20	Kvalifikacinis egzaminas

**pastaba. Detali kiekvienos mokymų dienos darbotvarkė bus atsiunčiama kiekvienam asmeniškai el.paštu likus savaitei iki užsiėmimų pradžios.*

Dėl papildomos informacijos prašome kreiptis el. paštu: info@sportoakademija.lt arba telefonu 8 613 29199.

www.sportoakademija.lt