

MOKYMŲ SUTEIKIANČIŲ TEISĘ DIRBTI FIZINIO AKTYVUMO SPECIALISTU TVARKARAŠTIS (FAS-2 grupė)*

Data	Tema
2019 12 21	Kurso pristatymas. Fizinis aktyvumas ir sveikata
2019 12 22	Fizinis aktyvumas ir sveikata.
2020 01 25	Žmogaus judėjimo pagrindai (anatomija, fiziologija, biomechanika, judesių valdymas)
2020 01 26	Mankštinimosi fiziologija ir biochemija
2020 02 08	Žmogaus judėjimo pagrindai (anatomija, fiziologija, biomechanika, judesių valdymas)
2020 02 09	Sveikata ir saugumas. Pirmoji pagalba
2020 02 22	Žmogaus judėjimo pagrindai (anatomija, fiziologija, biomechanika, judesių valdymas)
2020 02 23	Mankštinimosi fiziologija ir biochemija
2020 03 07	Žmogaus judėjimo pagrindai (anatomija, fiziologija, biomechanika, judesių valdymas)
2020 03 08	Sveikata ir saugumas. Pirmoji pagalba
2020 03 21	Žmogaus judėjimo pagrindai (anatomija, fiziologija, biomechanika, judesių valdymas)
2020 03 22	Mankštinimosi fiziologija ir biochemija
2020 04 04	Žmogaus judėjimo pagrindai (anatomija, fiziologija, biomechanika, judesių valdymas)
2020 04 05	Sveikata ir saugumas. Pirmoji pagalba
2020 04 18	Mankštinimosi fiziologija ir biochemija
2020 04 19	Asmens gyvensena ir jos keitimas
2020 05 09	Asmens gyvensena ir jos keitimas
2020 05 10	Mankštinimosi fiziologija ir biochemija
2020 05 23	Asmens gyvensena ir jos keitimas
2020 05 24	Mankštinimosi fiziologija ir biochemija
2020 06 13	Fizinio pajėgumo nustatymas įvairaus amžiaus ir patirties žmonėms
2020 06 14	Fizinio pajėgumo nustatymas įvairaus amžiaus ir patirties žmonėms
2020 06 27	Fizinio pajėgumo nustatymas įvairaus amžiaus ir patirties žmonėms
2020 06 28	Fizinio pajėgumo nustatymas įvairaus amžiaus ir patirties žmonėms
2020 07 04	Fizinio pajėgumo nustatymas įvairaus amžiaus ir patirties žmonėms
2020 07 05	Sveikatingumo programų sudarymas ir valdymas
2020 07 18	Sveikatingumo programų sudarymas ir valdymas
2020 07 19	Sveikatingumo programų sudarymas ir valdymas
2020 08 08	Sveikatingumo programų sudarymas ir valdymas
2020 08 09	Sveikatingumo programų sudarymas ir valdymas
2020 08 22	Specializacija (individualios ar grupinės pratybos)
2020 08 23	Specializacija (individualios ar grupinės pratybos)
2020 08 12	Specializacija (individualios ar grupinės pratybos)
2020 08 13	Specializacija (individualios ar grupinės pratybos)
2020 08 26	Specializacija (individualios ar grupinės pratybos)
2020 08 27	Specializacija (individualios ar grupinės pratybos)
2020 10 10	Specializacija (individualios ar grupinės pratybos)

2020 10 11	Specializacija (individualios ar grupinės pratybos)
2020 10 24	Specializacija (individualios ar grupinės pratybos)
2020 10 25	Specializacija (individualios ar grupinės pratybos)
2020 11 07	Specializacija (individualios ar grupinės pratybos)
2020 11 08	Mityba ir sveikata. Sportuojančiųjų mitybos ypatumai.
2020 11 21	Specializacija (individualios ar grupinės pratybos)
2020 11 22	Mityba ir sveikata. Sportuojančiųjų mitybos ypatumai.
2020 12 05	Specializacija (individualios ar grupinės pratybos)
2020 12 06	Specializacija (individualios ar grupinės pratybos)
2020 12 19	Mityba ir sveikata. Sportuojančiųjų mitybos ypatumai.
2020 12 20	Specializacija (individualios ar grupinės pratybos)
2021 01 09	Specializacija (individualios ar grupinės pratybos)
2021 01 10	Mityba ir sveikata. Sportuojančiųjų mitybos ypatumai.
2021 01 23	Specializacija (individualios ar grupinės pratybos)
2021 01 24	Specializacija (individualios ar grupinės pratybos)
2021 02 06	Specializacija (individualios ar grupinės pratybos)
2021 02 07	Mityba ir sveikata. Sportuojančiųjų mitybos ypatumai.
2021 02 20	IT sportinėje veikloje
2021 02 21	IT sportinėje veikloje
2021 03 06	Specializacija (individualios ar grupinės pratybos)
2021 03 07	Profesinė komunikacija
2021 03 20	Profesinė komunikacija
2021 03 21	IT sportinėje veikloje
2021 05 05	Specializacija (individualios ar grupinės pratybos)
2021 05 19	Specializacija (individualios ar grupinės pratybos)
2021 04 10	PRAKTIKA
2021 06 19	
2021 06 20	Kvalifikacinis egzaminas

**pastaba. Detali kiekvienos mokymų dienos darbotvarkė bus atsiunčiama kiekvienam asmeniškai el.paštu likus savaitei iki užsiėmimų pradžios.*

Dėl papildomos informacijos prašome kreiptis el. paštu: info@sportoakademija.lt arba telefonu 8 613 29199.

www.sportoakademija.lt