

**MOKYMŲ SUTEIKIANČIŲ TEISĘ DIRBTI FIZINIO AKTYVUMO SPECIALISTU
TVARKARAŠTIS (FAS 2021 grupė)***

Data	Tema
2021 01 16	Kurso pristatymas. Fizinis aktyvumas ir sveikata
2021 01 17	Fizinis aktyvumas ir sveikata.
2021 01 30	Žmogaus judėjimo pagrindai (anatomija, fiziologija, biomechanika, judesių valdymas)
2021 01 31	Mankštinimosi fiziologija ir biochemija
2021 02 13	Žmogaus judėjimo pagrindai (anatomija, fiziologija, biomechanika, judesių valdymas)
2021 02 14	Sveikata ir saugumas.
2021 02 27	Žmogaus judėjimo pagrindai (anatomija, fiziologija, biomechanika, judesių valdymas)
2021 02 28	Mankštinimosi fiziologija ir biochemija
2021 03 06	Žmogaus judėjimo pagrindai (anatomija, fiziologija, biomechanika, judesių valdymas)
2021 03 07	Sveikata ir saugumas.
2021 03 20	Žmogaus judėjimo pagrindai (anatomija, fiziologija, biomechanika, judesių valdymas)
2021 03 21	Mankštinimosi fiziologija ir biochemija
2021 04 03	Žmogaus judėjimo pagrindai (anatomija, fiziologija, biomechanika, judesių valdymas)
2021 04 04	Sveikata ir saugumas.
2021 04 17	Mankštinimosi fiziologija ir biochemija
2021 04 18	Asmens gyvensena ir jos keitimas
2021 05 08	Asmens gyvensena ir jos keitimas
2021 05 09	Mankštinimosi fiziologija ir biochemija
2021 05 22	Asmens gyvensena ir jos keitimas
2021 05 23	Mankštinimosi fiziologija ir biochemija
2021 06 12	Fizinio pajėgumo nustatymas įvairaus amžiaus ir patirties žmonėms
2021 06 13	Fizinio pajėgumo nustatymas įvairaus amžiaus ir patirties žmonėms
2021 06 26	Fizinio pajėgumo nustatymas įvairaus amžiaus ir patirties žmonėms
2021 06 27	Fizinio pajėgumo nustatymas įvairaus amžiaus ir patirties žmonėms
2021 07 10	Mityba ir sveikata
2021 07 11	Mityba ir sveikata.
2021 07 24	Profesinė komunikacija
2021 07 25	Mityba ir sveikata.
2021 08 07	Mityba ir sveikata.
2021 08 08	Pirmoji pagalba
2021 08 21	Specializacija (individualios ar grupinės pratybos) Active Training
2021 08 22	Specializacija (individualios ar grupinės pratybos)
2021 09 11	Specializacija (individualios ar grupinės pratybos) Active Training
2021 09 12	Specializacija (individualios ar grupinės pratybos)
2021 09 25	Specializacija (individualios ar grupinės pratybos) Active Training
2021 09 26	Specializacija (individualios ar grupinės pratybos)
2021 10 09	Specializacija (individualios ar grupinės pratybos) Active Training

2021 10 10	Specializacija (individualios ar grupinės pratybos)
2021 10 23	Specializacija (individualios ar grupinės pratybos) Active Training
2021 10 24	Specializacija (individualios ar grupinės pratybos)
2021 11 06	Specializacija (individualios ar grupinės pratybos) Active Training
2021 11 07	Mityba ir sveikata. Sportuojančiųjų mitybos ypatumai.
2021 11 20	EGZAMINAS 3EQF Active Training
2021 11 21	Sportuojančiųjų mitybos ypatumai.
2021 12 04	Specializacija (individualios ar grupinės pratybos) STARTAS 4 EQF Active Training
2021 12 05	Specializacija (individualios ar grupinės pratybos)
2021 12 18	Specializacija (individualios ar grupinės pratybos) Active Training
2021 12 19	Sportuojančiųjų mitybos ypatumai.
2022 01 08	Specializacija (individualios ar grupinės pratybos) Active Training
2022 01 09	Sportuojančiųjų mitybos ypatumai.
2022 01 22	Specializacija (individualios ar grupinės pratybos) Active Training
2022 01 23	Specializacija (individualios ar grupinės pratybos)
2022 02 05	Specializacija (individualios ar grupinės pratybos) Active Training
2022 02 06	Sportuojančiųjų mitybos ypatumai.
2022 02 19	Sveikatingumo programų sudarymas ir valdymas
2022 02 20	Sveikatingumo programų sudarymas ir valdymas
2022 03 05	Specializacija (individualios ar grupinės pratybos) Active Training
2022 03 06	Neįgaliųjų sportas ir fizinis aktyvumas
2022 03 19	Sporto organizacijų valdymas
2022 03 20	IT sportinėje veikloje
2022 03 09	Specializacija (individualios ar grupinės pratybos) Active Training
2022 03 10	Specializacija (individualios ar grupinės pratybos)
2022 03 11	PRAKTIKA
2022 06 25	
2022 07 09	Kvalifikacinis egzaminas 4 EQF Active Training

**pastaba. Detali kiekvienos mokymų dienos darbotvarkė bus atsiunčiama kiekvienam asmeniškai el.paštu likus savaitei iki užsiėmimų pradžios. Esant svarbioms aplinkybėms akademija turi teisę koreguoti tvarkaraščio tematikas išlaikant mokymo programoje numatytas dalykų apimtis.*

Dėl papildomos informacijos prašome kreiptis el. paštu: info@sportoakademija.lt arba telefonu 8 613 29199.

www.sportoakademija.lt