

**MOKYMŲ FIZINIO AKTYVUMO SPECIALISTO KVALIFIKACIJAI ĮGYTI  
TVARKARAŠTIS (FAS-1 grupė)\***

Data	Tema
2019 10 05	Kurso pristatymas. Fizinis aktyvumas ir sveikata
2019 10 06	Fizinis aktyvumas ir sveikata
2019 10 19	Žmogaus judėjimo pagrindai (anatomija, fiziologija, biomechanika, judesių valdymas)
2019 10 20	Mankštinimosi fiziologija ir biochemija
2019 11 09	Žmogaus judėjimo pagrindai (anatomija, fiziologija, biomechanika, judesių valdymas)
2019 11 10	Sveikata ir saugumas. Pirmoji pagalba
2019 11 23	Žmogaus judėjimo pagrindai (anatomija, fiziologija, biomechanika, judesių valdymas)
2019 11 24	Mankštinimosi fiziologija ir biochemija
2019 12 07	Žmogaus judėjimo pagrindai (anatomija, fiziologija, biomechanika, judesių valdymas)
2019 12 08	Sveikata ir saugumas. Pirmoji pagalba
2019 12 21	Žmogaus judėjimo pagrindai (anatomija, fiziologija, biomechanika, judesių valdymas)
2019 12 22	Mankštinimosi fiziologija ir biochemija
2020 01 11	Žmogaus judėjimo pagrindai (anatomija, fiziologija, biomechanika, judesių valdymas)
2020 01 12	Sveikata ir saugumas. Pirmoji pagalba
2020 01 25	Mankštinimosi fiziologija ir biochemija
2020 01 26	Asmens gyvensena ir jos keitimas
2020 02 08	Asmens gyvensena ir jos keitimas
2020 02 09	Mankštinimosi fiziologija ir biochemija
2020 02 22	Asmens gyvensena ir jos keitimas
2020 02 23	Mankštinimosi fiziologija ir biochemija
2020 03 07	Fizinio pajėgumo nustatymas įvairaus amžiaus ir patirties žmonėms
2020 03 08	Fizinio pajėgumo nustatymas įvairaus amžiaus ir patirties žmonėms
2020 03 21	Fizinio pajėgumo nustatymas įvairaus amžiaus ir patirties žmonėms
2020 03 22	Fizinio pajėgumo nustatymas įvairaus amžiaus ir patirties žmonėms
2020 04 04	Fizinio pajėgumo nustatymas įvairaus amžiaus ir patirties žmonėms
2020 04 05	Sveikatingumo programų sudarymas ir valdymas
2020 04 18	Sveikatingumo programų sudarymas ir valdymas
2020 04 19	Sveikatingumo programų sudarymas ir valdymas
2020 05 09	Sveikatingumo programų sudarymas ir valdymas
2020 05 10	Sveikatingumo programų sudarymas ir valdymas
2020 05 23	Specializacija (individualios ar grupinės pratybos)
2020 05 24	Specializacija (individualios ar grupinės pratybos)
2020 06 13	Specializacija (individualios ar grupinės pratybos)
2020 06 14	Specializacija (individualios ar grupinės pratybos)
2020 06 27	Specializacija (individualios ar grupinės pratybos)
2020 06 28	Specializacija (individualios ar grupinės pratybos)
2020 07 11	Specializacija (individualios ar grupinės pratybos)

2020 07 12	Specializacija (individualios ar grupinės pratybos)
2020 07 26	Specializacija (individualios ar grupinės pratybos)
2020 08 08	Specializacija (individualios ar grupinės pratybos)
2020 08 09	Specializacija (individualios ar grupinės pratybos)
2020 08 22	Specializacija (individualios ar grupinės pratybos)
2020 08 23	Specializacija (individualios ar grupinės pratybos)
2020 09 12	Specializacija (individualios ar grupinės pratybos)
2020 09 13	Specializacija (individualios ar grupinės pratybos)
2020 09 26	Specializacija (individualios ar grupinės pratybos)
2020 09 27	Specializacija (individualios ar grupinės pratybos)
2020 10 03	Specializacija (individualios ar grupinės pratybos)
2020 10 04	Specializacija (individualios ar grupinės pratybos)
2020 10 17	Specializacija (individualios ar grupinės pratybos)
2020 10 18	Specializacija (individualios ar grupinės pratybos)
2020 11 07	Mityba ir sveikata. Sportuojančiųjų mitybos ypatumai.
2020 11 08	Mityba ir sveikata. Sportuojančiųjų mitybos ypatumai.
2020 11 21	Mityba ir sveikata. Sportuojančiųjų mitybos ypatumai.
2020 11 22	Mityba ir sveikata. Sportuojančiųjų mitybos ypatumai.
2020 12 05	Mityba ir sveikata. Sportuojančiųjų mitybos ypatumai.
2020 12 06	Profesinė komunikacija
2020 12 19	Profesinė komunikacija
2020 12 20	Profesinė komunikacija
2021 01 09	IT sportinėje veikloje
2021 01 10	IT sportinėje veikloje
2021 01 10-	PRAKTIKA
2021 03 27	
2021 03 28	Kvalifikacinis egzaminas

*\*pastaba. Detali kiekvienos mokymų dienos darbotvarkė bus atsiunčiama kiekvienam asmeniškai el.paštu likus savaitei iki užsiėmimų pradžios.*

Dėl papildomos informacijos prašome kreiptis el. paštu: [info@sportoakademija.lt](mailto:info@sportoakademija.lt) arba telefonu 8 613 29199.

[www.sportoakademija.lt](http://www.sportoakademija.lt)