

Kurso „Raumenų fiziologija ir biochemija“**PASKAITŲ IR PRATYBŲ TVARKARAŠTIS**

Data	Laikas (val.)	Tema	Vieta
11 17	10-14 val.	Skeleto raumenų morfologija. Raumenų sistema, struktūra, augimas ir vystymasis. Motoriniai vienetai, raumeninių skaidulų tipai, raumens susitraukimo mechanizmas.	Viešbutis „Kaunas“, Laisvės al. 79, Kaunas
11 24	10-14 val.	Raumens metabolizmas ir energetika. Angliavandenių, lipidų ir baltymų apykaita fizinio krūvio metu. Raumuo kaip endokrininis organas. Raumens energetika fizinio krūvio metu.	Viešbutis „Kaunas“, Laisvės al. 79, Kaunas
11 25	10-14 val.	Raumens adaptacija fiziniam krūviui įvairiuose amžiaus tarpsniuose. Adaptacija jėgos ir galimumo krūviams. Raumens hipertrofija. Mokslo įrodymai jėgos ir galimumo ugdymo technologijoms. Raumens senėjimas.	Viešbutis „Kaunas“, Laisvės al. 79, Kaunas

Dėl papildomos informacijos prašome kreiptis el. paštu: info@sportoakademija.lt arba telefonu 8 613 29199.

www.sportoakademija.lt