

Kurso „Raumenų fiziologija ir biochemija“**PASKAITŲ IR PRATYBŲ TVARKARAŠTIS**

| Data | Laikas (val.) | Tema | Vieta |
|-------------|--------------------------|---|---|
| 02 02 | 10-14 val. | Skeleto raumenų morfologija. Raumenų sistema, struktūra, augimas ir vystymasis. Motoriniai vienetai, raumeninių skaidulų tipai, raumens susitraukimo mechanizmas. | Viešbutis HOF, Maironio g. 21A |
| 02 09 | 10-14 val. | Raumens metabolizmas ir energetika. Angliavandenių, lipidų ir baltymų apykaita fizinio krūvio metu. Raumuo kaip endokrininis organas. Raumens energetika fizinio krūvio metu. | BLC centras, K.Donelaičio g., 62, įėjimas iš Putvinskio g. 53, Kaunas |
| 03 02 | 10-14 val. | Raumens adaptacija fiziniam krūviui įvairiuose amžiaus tarpsniuose. Adaptacija jėgos ir galingumo krūviams. Raumens hipertrofija. Mokslo įrodymai jėgos ir galimumo ugdymo technologijoms. Raumens senėjimas. | BLC centras, K.Donelaičio g., 62, įėjimas iš Putvinskio g. 53, Kaunas |

Dėl papildomos informacijos prašome kreiptis el. paštu: info@sportoakademija.lt arba telefonu 8 613 29199.

www.sportoakademija.lt