

Kurso „Masažas“
PASKAITŲ IR PRATYBŲ TVARKARAŠTIS

Data	Laikas (val.)	Tema	Vieta
Masažo kurso teorinė dalis			
05 20	Bet kuris	Masažo įvadas rūšys ir sistemos. Reikalavimai masažuotojui. Fiziologinis masažo poveikis	Namuose, paskaitų įrašas (4 val.)
Masažo kurso praktinė dalis			
05 21	10-17 val.	Klasikinio masažo sistemos glostymo ir trynimo būdai. Klasikinio masažo sistemos maigymo ir vibracijos būdai	V. Putvinskio g. 12A, Kaunas
05 22	10-17 val.	Klasikinio masažo būdų atsiskaitymas. Atpalaiduojantis nugaros masažas taikant klasikinius masažo būdus. Kojų masažas taikant klasikinius masažo būdus. Krūtinės ir pilvo masažas taikant klasikinius masažo būdus	V. Putvinskio g. 12A, Kaunas
06 18	10-17 val.	Juosmens kryžmens ir sėdmenų masažas taikant klasikinius masažo būdus. Rankų masažas. Apykaklinės srities nugarinio paviršiaus, kaklo nugarinio, šoninių, priekinio paviršiaus, galvos, veido, apykaklinės srities priekinio paviršiaus masažas	V. Putvinskio g. 12A, Kaunas
06 19	10-17 val.	Klasikinis masažas atskiroms kūno dalims kartojimas. Klasikinio masažo atskiroms kūno dalims teorinis ir praktinis atsiskaitymas	V. Putvinskio g. 12A, Kaunas

Dėl papildomos informacijos prašome kreiptis el. paštu: info@sportoakademija.lt arba telefonu 8 613 29199.

www.sportoakademija.lt