

**Kurso „Masažas“**
**PASKAITŲ IR PRATYBŲ TVARKARAŠTIS**

<b>Data</b>	<b>Laikas (val.)</b>	<b>Tema</b>	<b>Vieta</b>
<b>Masažo kurso teorinė dalis</b>			
09 24	Bet kuris	Masažo įvadas rūšys ir sistemos. Reikalavimai masažuotojui. Fiziologinis masažo poveikis	Namuose, paskaitų įrašas (4 val.)
<b>Masažo kurso praktinė dalis</b>			
09 25	10-17 val.	Klasikinio masažo sistemos glostymo ir trynimo būdai. Klasikinio masažo sistemos maigymo ir vibracijos būdai	Vilniaus g. 35, Kaunas
09 26	10-17 val.	Klasikinio masažo būdų atsiskaitymas. Atpalaiduojantis nugaros masažas taikant klasikinius masažo būdus. Kojų masažas taikant klasikinius masažo būdus. Krūtinės ir pilvo masažas taikant klasikinius masažo būdus	Vilniaus g. 35, Kaunas
10 02	10-17 val.	Juosmens kryžmens ir sėdmenų masažas taikant klasikinius masažo būdus. Rankų masažas. Apykaklinės srities nugarinio paviršiaus, kaklo nugarinio, šoninių, priekinio paviršiaus, galvos, veido, apykaklinės srities priekinio paviršiaus masažas	Vilniaus g. 35, Kaunas
10 03	10-17 val.	Klasikinis masažas atskiroms kūno dalims kartojimas. Klasikinio masažo atskiroms kūno dalims teorinis ir praktinis atsiskaitymas	Vilniaus g. 35, Kaunas

Dėl papildomos informacijos prašome kreiptis el. paštu: [info@sportoakademija.lt](mailto:info@sportoakademija.lt) arba telefonu 8 613 29199.

[www.sportoakademija.lt](http://www.sportoakademija.lt)