

Kursų „Funkcinė anatomija“, „Įdomioji biomechanika“ ir „Judesių valdymas“**PASKAITŲ IR PRATYBŲ TVARKARAŠTIS**

Funkcinė anatomija			
Data	Laikas	Tema	Vieta
01- 19	10-14 val.	Įvadas į funkcinės anatomijos kursą. Viršutinės kūno dalies judesiai ir raumenys.	
02-02	10-12 val.	Apatinės kūno dalies judesiai ir raumenys.	
Įdomioji biomechanika			
02-23	10-14 val.	Įvadas į įdomiosios biomechanikos kursą. Judesius atliekantys sąnariai, raumenys ir jų struktūra. Pozos, pusiausvyros, sąnarių kinestezijos ypatybės.	
Judesių valdymas			
03-16	10-14 val.	Įvadas į judesių valdymo kursą. Judesių valdymo dėsningumai, proto lavinimo technologijos per aktyvią fizinę veiklą. Pažymėjimų įteikimas.	

Dėl papildomos informacijos prašome kreiptis el. paštu: info@sportoakademija.lt arba telefonu 8 613 29199.

www.sportoakademija.lt