

Kurso „Sporto fiziologija ir biochemija“
PASKAITŲ IR PRATYBŲ TVARKARAŠTIS

Data	Laikas (val.)	Tema	Vieta
Sporto fiziologija ir biochemija			
2019 11 24	10-17 val.	Širdies kraujagyslių ir kvėpavimo sistemų sporto fiziologija	Šv. Ignaco kolegija, Vilniaus g. 29
2019 12 07	10-17 val.	Funkcinių sistemų adaptaciniai mechanizmai	Šv. Ignaco kolegija, Vilniaus g. 29
2019 12 08	10-17 val.	KMI ir jo vertinimas. Metabolinis sindromas. Veiksniai lemiantys nutukimą. Kūno kompozicijos vertinimas	Šv. Ignaco kolegija, Vilniaus g. 29
2019 12 21	10-17 val.	Griaučių raumenų funkcinės ir adaptacinės savybės	Šv. Ignaco kolegija, Vilniaus g. 29
2019 12 22	10-17 val.	Judesių valdymas. Judesių valdymo teorijos.	Šv. Ignaco kolegija, Vilniaus g. 29
2020 01 11	10-17 val.	Judesių mokymas. Atminties mechanizmai. Neuroplastiškumas ir judesių mokymas. Judesių mokymasis nuvargio ir streso sąlygomis. Bausmės ir atpildo mechanizmas judesių mokyme	Šv. Ignaco kolegija, Vilniaus g. 29
2020 01 12	10-17 val.	Sporto biochemijos pagrindai	Šv. Ignaco kolegija, Vilniaus g. 29
2020 01 25	10-17 val.	Sporto biochemijos pagrindai	Šv. Ignaco kolegija, Vilniaus g. 29
2020 02 09	10-17 val.	Tempimo fiziologija. Apšilimo ir atvėsimo fiziologija.	Šv. Ignaco kolegija, Vilniaus g. 29
2020 02 23	10-17 val.	Sporto biochemijos pagrindai	Šv. Ignaco kolegija, Vilniaus g. 29

Dėl papildomos informacijos prašome kreiptis el. paštu: info@sportoakademija.lt arba telefonu 8 613 29199.

www.sportoakademija.lt