

Kurso „Nugaros skausmo valdymas“
PASKAITŲ IR PRATYBŲ TVARKARAŠTIS*

Data	Laikas	Tema	Vieta
2019 11 23	10-11 val.	Įvadas į kursą. Nugaros skausmo samprata. Skausmo anatomija ir fiziologija Teorija	Šv. Ignaco kolegija, Vilniaus g., 35, Kaunas.
	11-12 val.	Nugaros skausmo tyrimas ir vertinimas. Teorija ir praktika	
	12.15-14 val.	Nugaros skausmo rizikos veiksnių nustatymas. Teorija ir praktika. Žinių patikra.	
2019 11 30	10-12 val.	Nugaros skausmas skirtingais amžiaus tarpsniais. Teorija	Šv. Ignaco kolegija, Vilniaus g., 35, Kaunas.
	12.15-14 val.	Nugaros skausmo prevencijos ir valdymo metodai ir priemonės. Teorija ir praktika. Žinių patikra.	

**Pastaba. Praktinėms pratyboms rekomenduojama apsirengti sportiškai ir patogiai, moterims rekomenduojama dėvėti sportinę liemenėlę.*

Dėl papildomos informacijos prašome kreiptis el. paštu: info@sportoakademija.lt arba telefonu 8 613 29199.

www.sportoakademija.lt