

**Kurso „Nugaros skausmo valdymas“**
**PASKAITŲ IR PRATYBŲ TVARKARAŠTIS\***

<b>Data</b>	<b>Laikas</b>	<b>Tema</b>	<b>Vieta</b>
2018 12 07	14-15 val.	Įvadas į kursą. Nugaros skausmo samprata. Skausmo anatomija ir fiziologija Teorija	BLC centras, Donelaičio g. 62, Putvinskio g. 53, Kaunas. <b>Įėjimas iš Putvinskio g. 53.</b>
	15-16 val.	Nugaros skausmo tyrimas ir vertinimas. Teorija ir praktika	
	16.15-18 val.	Nugaros skausmo rizikos veiksnių nustatymas. Teorija ir praktika. Žinių patikra.	
2018 12 15	10-12 val.	Nugaros skausmas skirtingais amžiaus tarpsniais. Teorija	Viešbutis „HOF hotel“ (Maironio g. 21A, Kaunas).
	12.15-14 val.	Nugaros skausmo prevencijos ir valdymo metodai ir priemonės. Teorija ir praktika. Žinių patikra.	

*\*Pastaba. Praktinėms pratyboms rekomenduojama apsirengti sportiškai ir patogiai, moterims rekomenduojama dėvėti sportinę liemenėlę.*

Dėl papildomos informacijos prašome kreiptis el. paštu: [info@sportoakademija.lt](mailto:info@sportoakademija.lt) arba telefonu 8 613 29199.

[www.sportoakademija.lt](http://www.sportoakademija.lt)