

Kurso „Nugaros skausmo valdymas“
PASKAITŲ IR PRATYBŲ TVARKARAŠTIS*

Data	Laikas	Tema	Vieta
2019 04 13	14-15 val.	Įvadas į kursą. Nugaros skausmo samprata. Skausmo anatomija ir fiziologija Teorija	BLC centras, Donelaičio g. 62, Putvinskio g. 53, Kaunas. Įėjimas iš Putvinskio g. 53.
	15-16 val.	Nugaros skausmo tyrimas ir vertinimas. Teorija ir praktika	
	16.15-18 val.	Nugaros skausmo rizikos veiksnių nustatymas. Teorija ir praktika. Žinių patikra.	
2019 04 27	10-12 val.	Nugaros skausmas skirtingais amžiaus tarpsniais. Teorija	BLC centras, Donelaičio g. 62, Putvinskio g. 53, Kaunas. Įėjimas iš Putvinskio g. 53.
	12.15-14 val.	Nugaros skausmo prevencijos ir valdymo metodai ir priemonės. Teorija ir praktika. Žinių patikra.	

**Pastaba. Praktinėms pratyboms rekomenduojama apsirengti sportiškai ir patogiai, moterims rekomenduojama dėvėti sportinę liemenėlę.*

Dėl papildomos informacijos prašome kreiptis el. paštu: info@sportoakademija.lt arba telefonu 8 613 29199.

www.sportoakademija.lt